



## **PROGRAMME DES CONFÉRENCES DU DOCTEUR BÉNÉZIS - 11, 13 ET 14 MAI 2019 -**

### **DOPAGE ET SPORT = MÉFAITS ET ALTERNATIVES ? « 50 ANS DE GANGRÈNE »**

«Le dopage est le plus grand fléau de l'ère sportive moderne ; il touche aujourd'hui les professionnels et le haut niveau, mais sévit aussi chez les jeunes et les amateurs.

Garants de la santé physique et mentale de nos sportifs, nous, médecins du sport, soucieux du maintien d'une éthique médicale, souhaitons participer à la mise en place du dispositif de lutte :

- en amont de la performance sportive, en dénonçant fabricants, pourvoyeurs, prescripteurs et utilisateurs de produits dopants.
- en aval, en favorisant la recherche scientifique pour la mise au point de protocoles mettant en évidence l'EPO, l'hormone de croissance, les corticoïdes, la DHEA, les PFC, etc....
- en instaurant un suivi médical longitudinal en quête de signes morphologiques, cliniques, biologiques, preuves et conséquences du recours au dopage chimique et/ou génétique.
- en rappelant que l'entraînement naturel et l'hygiène de santé et de vie restent des alternatives au dopage.
- enfin, en participant à l'information auprès des sportifs, des dirigeants et des médias sur les produits ou procédés actuellement utilisés, et leurs effets secondaires à court, moyen et long terme sur l'organisme.

Je propose donc dans ce travail, de présenter les différents produits dopants avec leurs effets sur la performance sportive et leurs effets secondaires majeurs, en rappelant que ces produits sont avant tout des médicaments utilisés pour traiter des maladies graves et détournés vers le sport pour améliorer la performance.

Je souhaite enfin en quelques mots simples mais fermes, discuter des alternatives « au sport dopage » fruit de l'hypocrisie, de la loi du silence, de la tricherie.

Je veux aussi discuter du devenir du sportif de haut niveau, écartelé entre le plaisir de pratiquer, la performance sportive à tout prix, et la dérive vers le sport spectacle.

Il s'agit donc plus d'un libre propos que d'un exposé scientifique : Il est le fruit d'un vécu sportif et d'une expérience médicale de plus de trente ans.»



**Samedi 11 Mai 2019  
18H00**



**Hôtel l'Archipel  
Saint-Gilles-les-Bains**



## **GAGNER LE PARI D'UN SPORT POUR TOUS, SOCIAL ET SOLIDAIRE GRÂCE AUX OFFICES DU SPORT**

Notre Fédération est riche de nombreux savoir-faire techniques à partir desquels il nous appartient de construire les processus et les outils qui permettront de les exploiter efficacement au bénéfice de nos athlètes. Cela doit nous amener à catalyser les compétences et les actions de tous les Offices du Sport impliqués dans le Sport pour tous.

Nous travaillerons à préparer l'avenir en asseyant le socle de nos fondamentaux techniques dans un système de communication et de transmission de l'expérience simple, opérationnel et accessible par tous les acteurs.

Enfin, nous garderons une vigilance particulière sur l'animation et les représentations de notre Fédération dans le seul

but d'amener nos idées, nos projets au cœur des instances sportives



**Lundi 13 Mai 2019**  
**18H00**



**Hôtel l'Archipel**  
**Saint-Gilles-les-Bains**

## **L'ART D'AVANCER EN AGE**

### **«BIEN BOUGER POUR RESTER JEUNE...ET EN FORME»**

Le groupe de travail sur les Activités Physiques et Sportives (APA) du Comité de Pilotage du Programme National « Bien Vieillir », propose une série de mesures dont l'objectif reste la promotion des activités physiques et sportives comme moyen de prévention des maladies liées au vieillissement, mesures susceptibles de ralentir la perte de l'autonomie, la dépendance et d'améliorer l'espérance et la qualité de la vie.

La loi d'Amélioration de la Santé de décembre 2016 a introduit dans son contenu les Activités physiques comme moyen thérapeutique non médicamenteux : c'est le SPORT SUR ORDONNANCE.



**Mardi 14 Mai 2019**  
**18H00**



**Léspas Culturel Leconte de Lisle**  
**Saint-Paul**



## **DOCTEUR CHRISTIAN BÉNÉZIS MÉDECIN DU SPORT**



*Président de la Fédération Nationale des  
Offices Municipaux du Sport, Médecin fédéral  
et ancien Vice-Président du Conseil Général de  
l'Hérault, délégué à la Santé, à la Prévention  
de la Jeunesse et des Sports.*

## **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS DE SAINT-PAUL**



**0262 45 91 96**



**[contact@oms-saintpaul.re](mailto:contact@oms-saintpaul.re)  
[www.oms-saintpaul.re](http://www.oms-saintpaul.re)**



**165 bvd du front de mer  
Saint-Paul**